



## **Hygiene-Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes in der Sporthalle der Comenius-Schule (Comeniushalle)**

### **Turnabteilung des TuS 1980 Niederjosbach e.V: Gerättturnen**

Dieses Hygienekonzept gilt als Ergänzung zu dem allgemeinen Hygienekonzept für die Nutzung der Sporthalle der Comenius-Schule, das durch den TuS 1890 Niederjosbach e.V. eingereicht wurde. Die darin festgehaltenen Hygieneregeln und -maßnahmen gelten als Voraussetzung für dieses Konzept. Hier werden die gesonderten Hygienemaßnahmen im Gerättturnen näher erläutert.

#### **1. Allgemein**

1. Eine Trainingsteilnahme ist nur mit der unterschriebenen Selbstverpflichtungserklärung (Anlage 1) möglich.
2. Mit der Unterschrift unter der Selbstverpflichtungserklärung wird zugestimmt, dass bei Krankheitssymptomen (Fieber ab 38°C, Schnupfen, Husten, Kopf- und Gliederschmerzen sowie anderen Erkältungssymptomen) nicht am Training teilgenommen wird sowie eine Infektion (auch in der Hausgemeinschaft) mit SARS-CoV-2 unverzüglich dem/der Übungsleiter\*in gemeldet wird.
3. Im Falle einer Infektion bzw. auch Infektion im eigenen Haushalt ist die Trainingsteilnahme von mindestens 14 Tagen untersagt.
4. Fahrgemeinschaften zur An- und Abreise können von Teilnehmerinnen aus einer Trainingseinheit gebildet werden.
5. Lediglich Übungsleiter\*innen und Turner\*innen dürfen die Halle betreten. Zuschauern und Eltern ist der Zugang zur Halle nicht gestattet.
6. Umkleiden werden nicht geöffnet. Die Turnerinnen erscheinen bereits in Sportkleidung in der Halle. Die jeweiligen Taschen werden im dafür vorgesehenen Bereich mit ausreichend Abstand zueinander abgestellt.
7. Die Toiletten sind nach der Benutzung zu desinfizieren.
8. Vor und nach jeder Trainingseinheit wird die Turnhalle für mindestens 5 Minuten gelüftet.
9. Nach Möglichkeit bleiben die Fenster auch während der Trainingseinheit geöffnet.

#### **2. Zugang zur Turnhalle**

1. Die Turnhalle wird nur durch den Veranstaltungseingang (im Wendehammer) unter Berücksichtigung der Abstandsregelung von mind. 1,5 m einzeln betreten.
2. Nach dem Betreten der Halle sind die Hände gründlich (mind. 20 sec) mit Wasser und Seife zu waschen oder mit dem vom Verein gestellten Desinfektionsmittel zu desinfizieren.
3. Wird barfuß geturnt, so müssen ebenfalls die Füße gründlich gewaschen oder desinfiziert werden.

#### **3. Interaktionen – Trainingsgruppe(n)**

1. Eine Trainingsgruppe besteht aus maximal 10 Personen, eine zweite Trainingsgruppe muss einen Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten. Innerhalb einer Trainingsgruppe ist kein Mindestabstand zu beachten. Die Trainingsgruppen sind fest zugeteilt und werden nicht durchmischelt.
2. Das akkurate Führen einer Anwesenheitsliste der Trainingsteilnehmer\*innen ist in jeder Gruppe Pflicht.

3. Im Falle einer Infektion mit SARS-CoV-2 müssen die Anwesenheitslisten an den Vorstand übergeben werden.
4. Zwischen nachfolgenden Trainingseinheiten ist eine Wechselzeit von mindestens 15 Minuten einzuplanen, damit ein Kontakt der verschiedenen Trainingsgruppen verhindert werden kann.
5. Nach dem Ende der Trainingseinheit ist die Halle unverzüglich (spätestens 5 Minuten nach Trainingsende) zu verlassen.
6. Beim Auf- und Abbau ist sicherzustellen, dass dies innerhalb der Gruppe(n) geschieht. Ist dies nicht möglich, ist vom Aufbau der Station/des Gerätes abzusehen.

#### **4. Nutzung von Geräten**

1. Die zum Training benutzten Geräte sind nach jedem Training bzw. Wechsel der Gruppen zu desinfizieren oder bei empfindlichen Oberflächen (z.B. Matten) mit Wasser und Seife zu reinigen.
2. Die Benutzung von Geräten, die nicht desinfiziert werden können, ist nur erlaubt, wenn Hände und Füße (beim Tragen von Turnschlappchen entfällt dies) unmittelbar vor der Benutzung desinfiziert wurden. Dafür wird Desinfektionsmittel bereitstehen.
3. Handgeräte, die nicht gereinigt werden können, wie z.B. Springseile oder Gewichtsmanschetten, sind nicht zu benutzen bzw. nur von einer Gruppe zu benutzen (Lagerung: 1 Woche).

#### **5. Sonderregelung zur Nutzung bestimmter Geräte**

1. Zur Nutzung des Stufenbarrens und des Recks sind die Hände unmittelbar vor der Verwendung des Magnesiums zu desinfizieren.
2. Zur Nutzung der Bodenturnmatten, des Schwebebalkens sowie der Airtrackbahn sind unmittelbar vor der Benutzung die Hände sowie, falls keine Turnschlappchen getragen werden, die Füße zu desinfizieren. Auf balkennahe Elemente (Posen, bei denen der Körper auf dem Balken aufliegt) ist zu verzichten, auf den Bodenturnmatten werden bei den Elementen, bei denen nicht nur Füße und Hände die Matte berühren, Handtücher untergelegt. Diese sind nach jeder Trainingseinheit durch die Turner\*innen zu wechseln oder zu reinigen.
3. Für die Nutzung der Sprungbretter sind ebenfalls, falls keine Turnschlappchen getragen werden, die Füße vorher zu desinfizieren.
4. Vor der Nutzung des Sprungtisches sind die Hände zu desinfizieren.

#### **6. Verantwortlichkeiten**

1. Die jeweiligen Übungsleiter\*innen erhalten Kenntnis dieses Konzeptes und den damit verbundenen Regeln.
2. Mit ihrer Unterschrift verpflichten sie sich zur Einhaltung und Überwachung dieser.
3. Bei Nichteinhaltung des Hygienekonzeptes durch Trainingsteilnehmer\*innen ist der/die Übungsleiter\*in berechtigt, einen Trainingsausschluss auszusprechen.

## Selbstverpflichtungserklärung der Trainingsteilnehmer\*innen

Ich/wir haben das Hygienekonzept des TuS 1890 Niederjosbach e.V. für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs im Gerätturnen zur Kenntnis genommen und verinnerlicht.

Uns ist bewusst, dass eine Trainingsteilnahme nur bei Einhaltung der im Hygienekonzept genannten Regeln und Maßnahmen möglich ist. Bei Zuwiderhandlung ist mit einem Trainingsausschluss zu rechnen.

Ich/wir haben das Hygienekonzept sowie die damit verbundenen Regeln und Maßnahmen mit unserer Tochter/ unserem Sohn \_\_\_\_\_ (Vorname, Nachname) besprochen und verpflichten uns zur Einhaltung dieser.

In dringenden Fällen sind wir zu erreichen unter:

E-Mail	
Festnetz	
Mobiltelefon	

---

Ort, Datum	Name der Turnerin/des Turners	Unterschrift der Turnerin/des Turners
	(bitte in Druckschrift)	

---

Ort, Datum	Name eines Erziehungsberechtigten	Unterschrift eines Erziehungsberechtigten
	(bitte in Druckschrift)	