



**Hygiene-Konzept für den Pilates-Kurs
im Vereinssaal in Niederjosbach**

Für die Durchführung des Pilates - Trainings gelten nachfolgende Hygieneregeln:

1. Eine Trainingsteilnahme ist nur mit der unterschriebenen Selbstverpflichtungserklärung (Anlage 1) möglich, die bei Trainingsbeginn zur Verfügung gestellt wird.
2. Mit der Unterschrift zu dieser Erklärung wird zugestimmt, dass bei Krankheitssymptomen (Fieber, Schnupfen, Husten, Kopf- und Gliederschmerzen sowie anderen Erkältungssymptomen) nicht am Training teilgenommen wird.
3. Im Falle einer eigenen Infektion bzw. auch Infektion im eigenen Haushalt mit SARS-CoV-2 ist die Trainingsteilnahme für mindestens 14 Tage untersagt.
4. Das Auftreten einer Infektion ist sofort der Kursleiterin zu melden, damit sie die Information unmittelbar an den Vorstand des TuS Niederjosbach weiterleiten kann.
5. Diese Meldung der Corona-Infektion ist von der Vereinsführung dem Gesundheitsamt des MTK mitzuteilen, auch mit den Namen der beteiligten Kontaktpersonen der entsprechenden Trainingseinheit.
6. Die Eingangstür des Gebäudes und die Tür zum Vereinssaal bleiben geöffnet, ebenfalls auch die Fenster, um eine gute Belüftung zu erreichen.
7. Die Sportlerinnen erscheinen bereits in entsprechender Kleidung im Saal, denn Umkleidemöglichkeiten sind nicht vorhanden.
8. Die Toiletten können benutzt werden und sind danach zu desinfizieren.
9. Eine Anwesenheitsliste muss für jede Trainingseinheit geführt werden.
10. Vor und nach dem Training werden die Hände mit Desinfektionsmittel, das im Vereinssaal zur Verfügung steht, mindestens 20 sec. gereinigt.
11. Körperkontakt, Händeschütteln und Umarmungen sind nicht erlaubt.
12. Während des Trainings ist ein Mindestabstand von 1,5 m bis 2 m einzuhalten.
13. Jede Teilnehmerin bringt ihre eigene Gymnastikmatte und ein großes Handtuch mit, evtl. noch zusätzlich eigenes Desinfektionsmittel.
14. Handgeräte können nicht genutzt werden.
15. Nach Beendigung des Kurses ist der Saal von den Teilnehmerinnen zeitnah zu verlassen.

Anlage 1 TuS 1980 Niederjosbach e.V:

Selbstverpflichtungserklärung der Trainingsteilnehmer*innen

Erklärung zur Teilnahme an Übungsstunden / Kursangeboten in der Comeniushalle und dem Vereinssaal Niederjosbach

Pilates-Kurs

Die Hygiene – und Verhaltensregeln habe ich verstanden.

Mir ist bewusst, dass auch bei diesen umfassenden Vorkehrungen ein Rest-Infektions-Risiko besteht. Für die Abwägung meines persönlichen Risikos bin ich persönlich verantwortlich.

Ich versichere, dass ich beim Auftreten von Krankheitssymptomen nicht zum Training kommen werde.

Bei Verstoß gegen die Einhaltung der geltenden Corona- und Hygieneregeln des Landes Hessen, der Stadt Eppstein und den Hygieneregeln des TuS 1890 Niederjosbach e.V. sind die Teilnehmer und Teilnehmerinnen eigenverantwortlich und gegenüber den Behörden haftbar. Die genannten Regeln sind bis auf weiteres gültig.

Meine Teilnahme erfolgt zu den oben genannten Bedingungen und auf eigene Verantwortung.

Die Haftung des Vorstands sowie aller Übungs- und Kursleiter ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt.

Name	
Vorname	
Eppstein, den	

(Datum)

(Unterschrift)